

Arbetsmaterial till filmade lektioner
från Läns museet Gävleborg

Hälsoupplysningen



**Tips, råd och hälsopoliser.
Om hälsoupplysningen från 1700 till idag.**

Frågor till filmen om hälsoupplysningen

-Hur gjorde man för att undvika sjukdom under 1700-talet?
Vilka "botemedel" fanns?

-Vilka teorier fanns kring sjukdomars uppkomst?

-Nämna några vanliga sjukdomar under 1700-talet resp 1800-talet.

-På 1800-talet behövde vi en frisk befolkning, varför var det så viktigt?

-Vilken/vilka metoder användes för att nå ut till befolkningen med råd och tips om god hälsa?

-Ett särskilt livsmedel ansågs ha mycket goda hälsoeffekter - vilket?

-Vad var en hälsopolis, vilken uppgift hade den?

-När bildades Folkhälsoinstitutet?

-Hur många brödskivor ansågs lämpligt att äta enligt dem?

-Vad heter dagens motsvarighet till Folkhälsoinstitutet?

TIPS!

Fler filmer om kulturhistoria finns på Läns museet Gävleborgs youtubekanal.